



## HUISHOUDELIJK REGLEMENT

**Versie 1.1**

### **A. Algemeen doel**

Het plezier beleven aan onze gevechts-sport/-kunst (Judo / Ju Jitsu / Escrima) is en blijft altijd van primair belang! Bij gevechts-sporten/-kunsten zijn discipline en zelfdiscipline van grote waarde. Dit om ongelukken te vermijden enerzijds. Anderzijds is dit nodig om een doel te bereiken. Het doel voor de beoefenaar is om de fysieke en mentale gezondheid te verbeteren, om zichzelf te verbeteren als persoon, en het algemene welzijn te verbeteren. Zowel het competitieve aspect als het recreatieve komen aan bod in onze club. Onze club heeft dan ook het Panathlon-charter ondertekend.

De lesgevers bepalen welke lessen de leden kunnen volgen. Zij houden hierbij rekening met leeftijd, gestalte en bekwaamheden.

### **B. Algemeen**

Het betalen van lesgeld betekent dat het huishoudelijk reglement is gekend en aanvaard.

Er heerst een algemeen rookverbod in het gebouw.

Het niet naleven van het huishoudelijk reglement kan leiden tot schorsing of uitsluiting.

Elk lid dat zich op de mat begeeft voor een training, moet in het bezit zijn van een geldige vergunning, en het lidgeld moet betaald zijn.

Minimumleeftijd voor aansluiting bij Satori Kwai Mortsel is afhankelijk van de gekozen discipline:

judo: +/- 5 jaar

ju jitsu: +/- 8 jaar

escrima: +/- 9 jaar

Bijkomende specifieke regels, inherent aan de discipline, kunnen opgelegd worden.

Het huishoudelijk reglement werd goedgekeurd door de algemene vergadering van 27 januari 2011 door de aanwezige leden en de leden van het dagelijks bestuur.

Wijzigingen in het huishoudelijk reglement moeten goedgekeurd worden door de algemene vergadering met gewone meerderheid.

### **C. Hygiëne en veiligheid**

De mat wordt betreden met een verzorgd voorkomen (dagelijkse hygiëne).

Vinger- en teennagels dienen altijd netjes én kort geknipt te zijn, of ingetaped. Voeten dienen proper te zijn.

Het dragen van een T-shirt bij de meisjes onder hun judovest is verplicht. Bij voorkeur een wit T-shirt.

Het dragen van een T-shirt bij de heren is niet verboden, maar in samenspraak met de trainer, of om hygiënische redenen. Indien een T-shirt gedragen wordt, bij voorkeur met een effen, niet te felle kleur.

De mat wordt steeds betreden met een propere, ongescheurde judogi of sportkledij.

Het dragen van slippers of enig soort sportschoeisel is verplicht naast de mat.

Deze slippers of sportschoeisel dienen netjes in de schoenvakjes of naast de mat te staan.

Indien u tijdens een training naar het toilet dient te gaan is het verplicht om schoeisel aan uw voeten te doen.

Het is verboden om tijdens de trainingen sierraden te dragen zoals ringen, armbanden, uurwerken, halskettingen, piercings enz. Storende kapsels en schmink zijn verboden.

Meisjes en jongens met lange haren zijn verplicht om rekker(s) in hun haren te dragen. Rekkers zonder plastic en/of ijzerdraad in verwerkt.

Kleedkamers en dojo dienen net en ordelijk achtergelaten te worden. Afval doen we in de daarvoor bestemde vuilnisbakken. Opzettelijke beschadigingen worden door het lid (of de ouders indien minderjarig) vergoed en kan uitsluiting betekenen (beslissing RVB).

Vaders, moeders, tantes, nonkels, oma's en/of opa's zijn enkel toegelaten in de kleedkamers om hun kinderen te begeleiden en te helpen met omkleden als deze NIET ouder zijn dan 8 jaar, of mits toestemming van de betrokken trainer.

Gebruik EHBO materiaal enkel met toestemming van de trainer.

## **D. Discipline/Houding**

De beslissingen op de mat vallen onder de bevoegdheid van de trainer.

Elk lid dient te allen tijde respect te tonen voor de trainers: de instructies van de trainer worden strikt opgevolgd; er wordt niet overdadig gepraat of gespeeld. Indien men continu de training verstoort, kan men van de mat gestuurd worden.

Indien een minderjarige van de mat wordt gestuurd dient deze – indien de ouders niet aanwezig zijn - aanwezig te blijven in de zaal (dojo) zolang de training duurt.

De mat wordt betreden zonder schoeisel.

Er wordt niet gegeten of gesnoept op of naast de mat tijdens de training.

Drinken (water, sportdrink of dergelijke, geen frisdanken) is tijdens de training enkel toegelaten met toestemming van de trainer.

Men verlaat de mat steeds met de toestemming van de trainer.

Elke lid dient rekening te houden met de andere leden. D.w.z. dat leden met een hogere graad en/of hogere gewichtsklasse, hun gevechtstijl aan zijn/haar minder gevorderde en/of lichtere tegenstander dienen aan te passen. Dit vooral om ongevallen en kwetsuren te voorkomen.

Na de training verlaten we zo snel mogelijk de mat, om ruimte te geven aan de volgende groep.

Elk lid verbindt zich ertoe om geen enkel nadeel te berokkenen aan medeleden, zowel op moreel, financieel, racistisch of lichamelijk gebied, zowel op als naast de mat.

Pesten wordt niet toegelaten in onze club.

Gedragingen, woorden, geschriften of daden die andere leden schaden of de aangeleerde technieken misbruiken, kunnen leiden tot schorsing of uitsluiting. Dit gebeurt na voorafgaande verwittiging en/of na een persoonlijk gesprek met de betrokkene en/of de ouders van de betrokkene.

De vereniging houdt zich het recht voor om leden te weigeren op basis van een agressieve achtergrond of strafblad.

Ieder lid moet stipt op de vastgelegde trainingsuren aanwezig zijn en mag de dojo niet verlaten vóór de officiële afsluiting van de training door de trainer. Als men toch te laat in de dojo komt of deze vroeger wil verlaten zal het lid zich wenden tot de trainer om toelating te vragen.

Het is verboden deel te nemen aan de training indien alcohol werd verbruikt kort voor de training.

Volgens het decreet 'medisch verantwoord sporten', kan de club elke training dopingscontrole krijgen. Indien een lid betrapt wordt op drugs- of dopinggebruik, heeft dit automatisch een onmiddellijke schorsing en intrekking van de lidkaart tot gevolg.

Toeschouwers zijn rustig en geven geen luidruchtige commentaren. Toeschouwers mogen de mat niet betreden, tenzij in noodgevallen of op uitnodiging van de trainer.

## **E. Taal**

In de club wordt Nederlands gesproken. Mogelijke/Enige uitzonderingen zijn anderstalige sporters of sportclubs die een bezoek aan onze club brengen.

## **F. Examens**

Elk lid heeft recht op deelname aan de examens, indien de bepaalde termijn en aantal trainingen verstreken zijn na overleg met de betrokken trainer(s).

De trainer(s) zullen goed toezien op de inzet, de volharding en het enthousiasme van de leerlingen/leden tijdens de trainingen in het jaar!

Deze factoren zullen mede een grote rol spelen wat betreft het slagen van een examen.

## **G. Wedstrijden**

Judo specifiek: elk lid kan deelnemen aan wedstrijden vanaf 9 jaar en gele gordel.

Ju Jitsu/Escrima/Judo: het deelnemen zal steeds in algemeen overleg met trainer, het lid en, indien minderjarig lid, met de ouders gebeuren. Deelnamegeld dient op voorhand betaald te worden. Bij deelname krijgt het lid zijn inschrijvingsgeld terug.

Deelname aan wedstrijden is helemaal geen verplichting. (Zie ook Panathlon charter: de kans te krijgen om kampioen te worden, of het niet te worden).